



An der Elbe unterhalb der Bastei

# DEUTSCHLAND: WEST – OST

Mit dieser Reise quer durch die Republik erleben wir die vielfältigsten Landschaften Deutschlands, beginnend in Trier mit den lieblichen Flußtälern von Mosel und Ruwer, entlang der idyllischen Lahn und der fränkischen Saale bis hinauf zu den rauen Höhenzügen des Erzgebirges und die markanten Felsformationen des Elbsandsteingebirges in der Nähe von Dresden.

**1. TAG** - Anreise mit dem Bus (oder Selbstan-, abreise mit Bahn oder Leihwagen möglich) Nußdorf via München - Mannheim und Kaiserslautern nach Trier.

**2. TAG** - Unmittelbar hinter Trier starten wir zur ersten Etappe und fahren durch die Weinberge des **Ruwertals** bergan Richtung **Hermeskeil**. Oben am **Hünsrück** biegen wir aber wieder ab Richtung **Moseltal** und genießen beim "Zummeter Hof"

schon bald einen der schönsten Moselblicke auf die Schleife bei **Tritthenheim**. Schnell erreichen wir am Fluß entlang das malerische **Bernkastel**, halten kurz inne, bevor wir in **Kröv** nach der Mittagspause neuerlich die Talsohle verlassen und uns bergauf zum "**Mont Royal**" begeben. Am Fuße der ehemaligen Festungsanlage rollt es wieder flott an der Mosel entlang, bis wir kurz hinter **Zell** wieder abbiegen und mit einer neuerlichen Auf- und Abfahrt einen Blick von oben auf den gemächlich fließenden Fluß genießen. In **Beilstein** lockt uns noch eine hübsche Weinlaube, bevor wir im von einer mächtigen Burg gekrönten **Cochem** unser Hotel beziehen.

**3. TAG** - Wir verlassen heute die Mosel und fahren über den **Hünsrück** hinüber an den **Rhein** bei **St. Goar**. Mit einer flotten Abfahrt durch ein wildromantisches Seitental erreichen wir die Fähre am Fuße der **Loreley**. Unbeirrt setzen wir über und radeln aus dem Rheintal hinauf und hinüber Richtung **Lahn**. Wir queren den **römischen Limes** und folgen anschließend der Lahn mit einem kurzen Anstieg hinauf nach **Holzappel** und wieder hinab nach **Balduinstein**. Unterhalb der hübschen Ruine folgen wir dem Lahn-Radweg bis ins Zentrum von **Limburg** direkt ans Hotel in der Nähe der Altstadt mit dem idyllisch über dem Fluß thronenden Dom.

**4. TAG** - Der Bus bringt uns am Morgen aus der Stadt, aber schon bald starten wir mit dem Rad zu unserer Fahrt durch den **Naturpark Vogelsberg**. In **Münzenberg** weist uns der Burgfried schon von weitem den Weg, und in der Gartenwirtschaft "Zur Burg" halten wir Mittagsrast. Vorbei am **Badesee von Trais** stehen uns auf unserem Weg ins historische **Büdingen** noch einige "Buckel" im Weg. Im Schloßhof jedoch erwartet uns ein schattiger Biergarten, und nach einem kurzen Besuch der historischen Altstadt bringt uns der Bus in die benachbarte **Barbarossastadt Gelnhausen**. In unmittelbarer Nähe zur Ruine der **Kaiserpfalz** von Kaiser Friedrich beziehen wir unser Quartier und lassen uns einfangen vom zauberhaften Charme der historischen Stätte.

**5. TAG** - Die heutige Etappe führt uns zunächst nach Süden durch den **bayerischen Spessart** hinunter zum **Main** bei **Gemünden**. Von dort rollen wir auf ebener Strecke der **fränkischen Saale** entlang nach **Hammelburg**, wo wir am historischen Stadtplatz Mittag machen. Vorbei an **Bad Kissingen** gelangen wir am Nachmittag neuerlich hinüber ins **Maintal** und radeln via **Hofheim** nach **Hassfurt**. Unmittelbar hinter der Altstadt verladen wir am Flußufer unsere Räder und fahren mit dem Bus ins geschichtsträchtige

#### ANFORDERUNG:

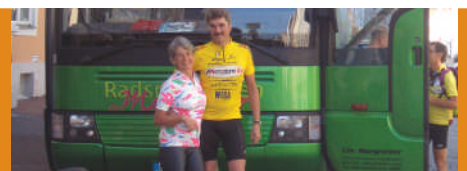
	tägl. Streckenlänge	Höhenmeter
Gruppe I	84 - 135 km	500 - 1570 m
Gruppe II	57 - 79 km	150 - 650 m
Gruppe III	57 - 64 km	150 - 450 m

#### ETAPPENTOUR

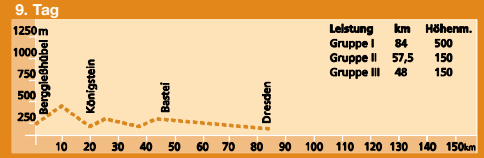
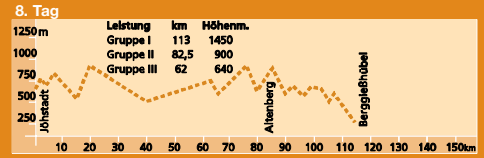
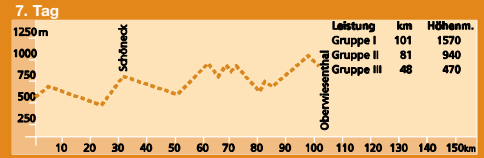
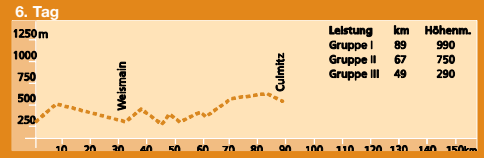
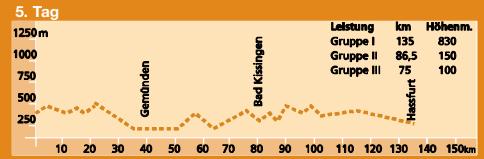
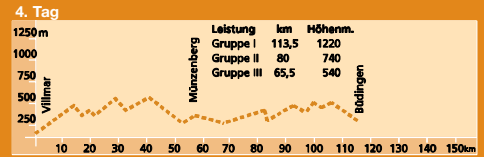
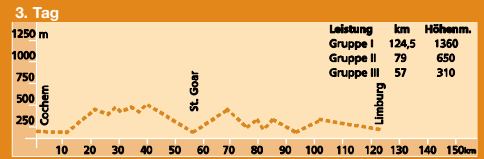
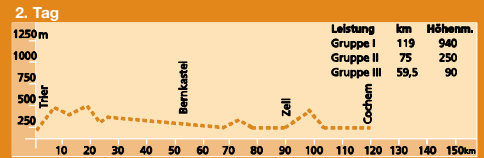
Trier - Cochem - Limburg - Gelnhausen - Bamberg - Hof - Oberwiesenthal - Berggießhübel - Dresden.

#### UNTERBRINGUNG:

Ausgesuchte Hotels in der 3- bis 4-Sterne-Kategorie teils mit Sauna.



# DEUTSCHLAND W-O



Gräfenrod an der fränkischen Saale



Abfahrt zur Mosel



Diez an der Lahn

Bamberg und werden nach dem Bezug der Zimmer uns der Altstadt widmen.

**6. TAG** - Auch heute bringt uns der Bus aus der Stadt, aber schon bald schwingen wir uns auf die Räder, denn mit der Fahrt durch das **Kleinziegenfeldertal** erwartet uns mit der **fränkischen Schweiz** ein landschaftlicher Leckerbissen. Im hübschen **Weismain** biegen wir rechts ab und radeln ostwärts Richtung **fränkischer Wald**. In **Höferanger** stärken wir uns für die Auffahrt, die uns in mehreren Stufen hinauf nach **Döbra** bringt. Doch hier haben wir die Höhen des Bergkamms erreicht und bis zum **Culmitzhammer-Hof** läuft nur noch bergab.

**7. TAG** - Der Bus bringt uns um Hof herum nach **Gattendorf**, und wir fahren über den noch erkennbaren Grenzstreifen hinüber nach **Sachsen**. Der sportlichste Teil der Reise steht uns heute bevor, aber die romantischen Strässchen durch die ruhige sattgrüne Berglandschaft des **Erzgebirges** entschädigen für alle Mühen. Glasklare Bäche in engen Tälern, von Birken gesäumte Hochmoore und schwarzgrüne

Nadelwälder sind unsere ständigen Wegbegleiter entlang der **tschechischen Grenze** hinauf und hinüber ins Zentrum des nordischen Skisports - **Oberwiesenthal**.

**8. TAG** - Auch heute fahren wir durch das **Erzgebirge**, zunächst durch das romantische Tal des **Pöhlbaches** nach **Jöhstadt**. An einer Talsperre in der Nähe von Neuhausen halten wir uns rechts Richtung **Altenberg** und haben dort unseren Tageshöhepunkt erreicht. Auf einer aussichtsreichen Höhenstraße mit Blick auf den **Stausee von Bad Gottleuba** gelangen wir hinüber in die westlichen Ausläufer des **Elbsandsteingebirges** bei **Königstein**. Im Kurort **Berggießhübel** beenden wir die heutige Etappe und freuen uns auf den wohl schönsten Teil der Reise am morgigen letzten Tag.

**9. TAG** - Auf Bildern schon oft bestaunt, erleben wir heute eine bizarre Felslandschaft, die mit der **Felsenburg der Bastei** ihren Höhepunkt findet. Doch zunächst fahren wir hinüber zur Elbe nach **Königstein** und besuchen die gewaltige Burganlage, errichtet auf dem Plateau

eines Tafelberges direkt über der Elbe. Von hier radeln wir den Fluß talabwärts nach **Wehlen**, setzen mit der Fähre über und erklimmen nach der Mittagspause den wohl eindrucksvollsten Teil des Elbsandsteingebirges - die **Bastei**. Spalten, Schluchten, Säulen und bis zu 200m steile Felsabbrüche über der Elbe ziehen uns in ihren Bann. Die Felsenburg mit ihren in den Fels geschlagenen Treppen und Gängen zeugen von der Wehrhaftigkeit dieses Platzes und hält uns gefangen. Wehmütig nehmen wir Abschied, doch wollen wir der Landeshauptstadt **Dresden** wenigstens noch einen Kurzbesuch abstatten.

**10. TAG** - Nach einem reichhaltigen Frühstück in unserem Hotel in Dresden treten wir die Heimreise an. Via Hof und München geht's zurück nach Nußdorf.

